

Non, boire des boissons chaudes ne « neutralise » pas le coronavirus

Par Adrien Sénécat • Publié le 10 mars 2020 à 20h53 - Mis à jour le 10 mars 2020 à 21h14

 Lecture 2 min.

C'est le type de conseils pratiques et rassurants qu'on est tenté de partager à son entourage à l'heure où l'épidémie due au coronavirus prend de l'ampleur en France. Le texte intitulé « On n'arrête pas le virus avec la panique mais avec l'intelligence » a été largement partagé sur les réseaux sociaux ces derniers jours. A en croire ce message, boire des boissons chaudes, par exemple, pourrait fortement vous protéger contre le Covid-19, la maladie causée par le SARS-CoV-2. Une affirmation séduisante, mais complètement fautive.

Ce que dit la rumeur

Plusieurs sites Internet peu scrupuleux comme lescrutateur.com ont publié ces derniers jours des articles mentionnant des conseils émanant de la docteure italienne Lidia Rota Vender pour lutter contre le coronavirus. Ce texte met principalement en avant un conseil simple pour se protéger de l'épidémie en cours :

« Important à savoir : le virus ne résiste pas à la chaleur et il meurt s'il est exposé à des températures de 26, 27 degrés. Il est donc très important de consommer durant la journée toutes les boissons chaudes possibles, comme le thé, tisane, bouillon, soupes, ou simplement de l'eau chaude. Le liquide chaud neutralise le virus et il n'est pas difficile de les absorber. »

Autre mise en garde : « Surtout éviter de boire de l'eau glacée ou de sucer des glaçons ou de la neige pour ceux qui sont à la montagne, en particulier les enfants. » Vérification faite, ce texte a bien été mis en ligne sur le site italien trombosi.org, qui est édité par l'ALT, une association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires présidée par Lidia Rota Vender. Contactée, cette dernière n'a pas, pour l'heure, donné suite à nos sollicitations.

Une apparente caution scientifique qui a semble-t-il favorisé sa diffusion sur diverses pages Facebook et des sites Internet en italien, en français et en anglais. Preuve de sa popularité, on trouve également le texte dans les commentaires de nombreux articles de presse :

Capture d'écran d'un commentaire publié sous un article d'un site d'information local, qui reprend le texte attribué à Lidia Rota Vender. <https://www.mplusinfo.fr/>

POURQUOI C'EST FAUX

Plusieurs conseils mis en avant dans ce message sont en réalité infondés. A commencer par l'incitation à ingurgiter des boissons chaudes. « Cela ne sert à rien », tranche Anne Goffard, virologue au centre hospitalier universitaire (CHU) de Lille et enseignante à la faculté de pharmacie de Lille. Cette spécialiste des coronavirus concède que « certains virus sont sensibles à l'humidité et à certains niveaux de température », mais les connaissances sur le SARS-CoV-2 sont encore limitées à ce stade.

Rien ne permet d'affirmer qu'une température de 26 ou 27 degrés suffirait à « tuer » le virus. En laboratoire, les spécialistes qui l'étudient stérilisent leur matériel à 65 degrés pendant plusieurs minutes — ce qu'on ne vous conseille pas spécialement de tenter de reproduire dans votre gorge. Le directeur exécutif de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), Michael Ryan, ne dit pas autre chose : « Nous ne savons pas aujourd'hui quels seront l'activité et le comportement de ce virus dans différentes conditions climatiques », a-t-il déclaré samedi 7 mars.

Autre piste pour lutter contre le SARS-CoV-2 évoquée par la rumeur, mais tout aussi fumeuse : le fait de pratiquer des gargarismes avec une solution désinfectante. « Cela relève de l'effet placebo », dit en souriant Anne Goffard. La spécialiste préconise plutôt de « se moucher pour éliminer les cellules infectées », et d'adopter les fameux « gestes barrières » qui visent à limiter la propagation du virus :

- se laver les mains très régulièrement ;
- tousser ou éternuer dans son coude ;
- saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- utiliser des mouchoirs à usage unique.

Notre sélection d'articles sur le coronavirus

- **Vos questions sur le coronavirus** : Nos réponses pour mieux comprendre l'épidémie
- **Vos questions sur le confinement** : Nos réponses pour y voir plus clair
- **La carte** : Visualisez la propagation dans le monde
- **Le décryptage** : Ce qui est permis et ce qui est interdit pendant le confinement en France
- **La vidéo** : Vous pensez être infecté ou malade à cause du coronavirus : voici ce qu'il faut faire
- **Les questions pratiques** : Comment faire ses courses ? ; Quelles contagiosité et létalité ? ; Les recommandations officielles ; Le port du masque est-il efficace ?
- **Les témoignages de malades** : « Il y aura un avant et un après le coronavirus... si nous restons en vie »
- **Les fausses rumeurs** : Notre guide pour les reconnaître, le coronavirus à l'heure des rumeurs par messagerie instantanée
- **L'analyse** : Des modélisations montrent que l'endiguement du virus prendra plusieurs mois
- **Dans les hôpitaux** : « On ne mesure pas le drame humain qui va se jouer »
- **Direct « Nos vies confinées »** : Conseils, témoignages et idées en temps de confinement

Retrouvez tous nos articles sur le coronavirus **dans notre rubrique**.

Non, boire de l'eau toutes les 15 minutes ne protège pas du coronavirus

AFP Philippines, AFP Colombia

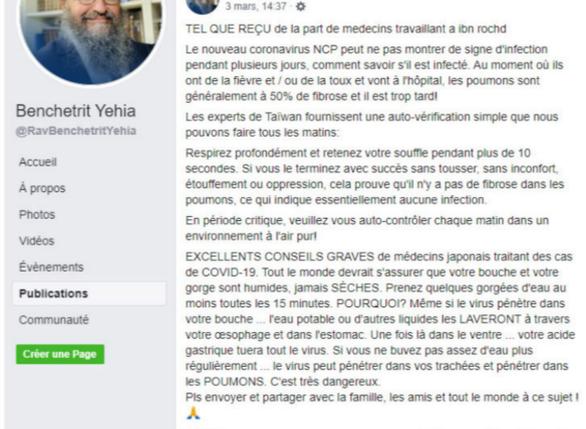


Publié le Lundi 9 mars 2020 à 17:05

Mis à jour le Mardi 10 mars 2020 à 12:55

Plusieurs publications Facebook recommandent de boire de l'eau "au moins toutes les 15 minutes" pour éviter une infection au nouveau coronavirus. C'est faux : selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), boire fréquemment de l'eau ne protège pas d'une infection au Covid-19.

"EXCELLENTS CONSEILS GRAVES de médecins japonais traitant des cas de COVID-19. (...) Prenez quelques gorgées d'eau au moins toutes les 15 minutes. POURQUOI? Même si le virus pénètre dans votre bouche ... l'eau potable ou d'autres liquides les LAVERONT à travers votre œsophage et dans l'estomac. Une fois là dans le ventre ... votre acide gastrique tuera tout le virus", écrit l'auteur de la [publication](#), partagée près de 800 fois depuis le 3 mars.



Capture d'écran Facebook prise le 09/03/2020

Cette affirmation est fautive.

Des [publications similaires](#) en anglais ont circulé dès février aux Philippines. "Si rester hydraté en buvant de l'eau est important pour la santé en général, cela n'empêche pas d'être infecté par le coronavirus", a toutefois souligné le 8 février l'OMS, via le compte Twitter de son bureau aux Philippines.



Sur son [site](#), l'organisation liste des "précautions simples" pour réduire le risque d'une infection : "se laver fréquemment et soigneusement les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon", "maintenir une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes qui toussent et éternuent", "éviter de se toucher les yeux, le nez, la bouche"...

D'autres mesures de prévention sont indiquées pour les personnes se trouvant ou s'étant récemment rendues dans des zones où le virus se propage. Mais à aucun moment l'OMS n'écrit que boire de l'eau fréquemment peut protéger du coronavirus.

Même constat du côté du ministère japonais de la Santé, alors que la publication Facebook fait référence à des "médecins japonais".

Sur son [site](#), dans la section dédiée au Covid-19, le ministère préconise des "actions préventives de tous les jours" comme se laver fréquemment les mains ou encore se couvrir la bouche et le nez quand on tousse et quand on éternue.

Boire de l'eau toutes les 15 minutes au moins ne figure pas parmi les mesures de prévention citées par le ministère japonais, et publiées [ici](#), [ici](#), [ici](#) et [ici](#).



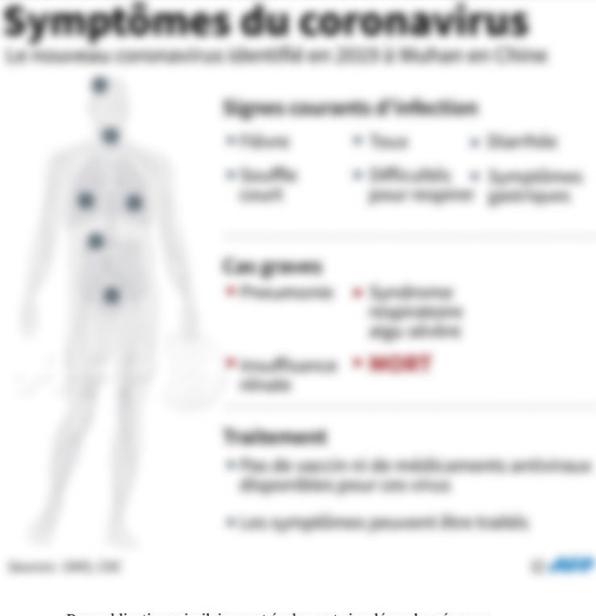
Capture d'écran du site du ministère japonais de la Santé prise le 09/03/2020

Dans sa version française, la publication Facebook ci-dessus propose également un test d'"auto-vérification" du coronavirus à réaliser "tous les matins", prétendument préconisé par des "experts de Taïwan".

"Respirez profondément et retenez votre souffle pendant plus de 10 secondes. Si vous le terminez avec succès sans tousser, sans inconfort, étouffement ou oppression, cela prouve qu'il n'y a pas de fibrose dans les poumons, ce qui indique essentiellement aucune infection", peut-on lire.

Mais un tel test n'a pas été recommandé par les autorités sanitaires telles que l'OMS ou le ministère français de la Santé. Celui-ci conseille plutôt (voir [ici](#)) de surveiller sa température deux fois par jour ainsi que l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...).

"Il n'y a pas de preuve" que cette technique soit valide pour diagnostiquer le nouveau coronavirus, a indiqué à l'AFP Tarik Jasarevic, un porte-parole de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



Des publications similaires ont également circulé sur les réseaux sociaux en Amérique Latine. Selon [Karla Ronchini](#), infectiologue basée à Rio De Janeiro (Brésil), ce test d'"auto-vérification" ne serait pas efficace pour détecter le nouveau coronavirus, ni aucune autre infection pulmonaire.

"Il n'y a rien que les gens puissent faire pour savoir s'ils sont infectés, hormis se faire tester" par des spécialistes, a-t-elle déclaré à nos journalistes en Amérique Latine.

Ces publications en espagnol affirment également que cette technique permettrait de détecter la présence de fibrose dans les poumons et donc du nouveau coronavirus.

Pour autant, la fibrose n'a rien à voir avec le coronavirus, souligne [Fernando De la Hoz](#), épidémiologiste et professeur à l'Université nationale de Colombie. "C'est une maladie pulmonaire qui survient avec l'exposition chronique, parfois pendant des années, aux polluants industriels", explique-t-il.

AFP Factual a déjà vérifié plusieurs dizaines de fausses informations au sujet du nouveau coronavirus (articles à lire [ici](#)).

Depuis l'apparition du nouveau coronavirus en décembre dernier, plus de 114.151 cas d'infection ont été recensés dans 105 pays et territoires, causant la mort de 4.012 personnes, selon un bilan établi par l'AFP à partir de sources officielles mardi à 9H00 GMT.

Traduit de l'anglais par Clara Wright.

EDIT : mis à jour le 10/03 avec réponses de médecins sur le test d'"auto-vérification" et nouveau bilan

Vous souhaitez que l'AFP vérifie une information?

- E-mail
- Facebook Messenger
- Message @afpfactual

