

# Coronavirus : notre guide pour distinguer les fausses rumeurs des vrais conseils

Par William Audureau, Maxime Vaudano, Adrien Sénécat, Agathe Dahyot et Assma Maadi

Publié le 13 mars 2020 à 13h09 - Mis à jour le 19 mars 2020 à 17h37



DÉCRYPTAGES | **L'épidémie mondiale de Covid-19 suscite de nombreuses rumeurs et infox. Faites le tri entre le vrai et le faux avec Les Décodeurs.**

Les écoles fermées, les déplacements réduits à leur portion congrue, des événements culturels et sportifs annulés par centaines, une économie grippée... Les conséquences en cascade de l'épidémie due au coronavirus se font sentir en France et dans le monde. Si le président, Emmanuel Macron, appelle à « faire bloc » face à la crise sanitaire, celle-ci suscite son lot d'inquiétudes.

Ce contexte d'incertitudes est propice à la diffusion de rumeurs. « Remèdes miracles » contre le Covid-19, intox sur l'origine du SARS-CoV-2, fausses informations sur les conséquences de l'épidémie... Les Décodeurs vous aident à faire le tri.

1. La prévention du Covid-19
2. Le confinement
3. L'épidémie et ses conséquences
4. La recherche de traitements
5. L'origine du Coronavirus
6. Le débat politique en France

## 1. La prévention du Covid-19

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). Les autorités sanitaires préconisent l'adoption de « gestes barrières » afin de limiter la propagation du virus :

- se laver les mains très régulièrement ;
- tousser ou éternuer dans son coude ;
- se saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- utiliser des mouchoirs à usage unique.

**Les mauvais « conseils » à ne pas suivre :**

- Non, boire des boissons chaudes ne « neutralise » pas le coronavirus.
- Non, il n'est pas recommandé de se raser la barbe.
- Non, on ne peut pas dire que seules les personnes présentant des symptômes sont contagieuses.
- Non, la cocaïne ne soigne pas le virus (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Non, une solution saline ne suffit pas à contrer la maladie (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Non, la viande de bœuf ne fait pas office de vaccin contre le virus (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Non, boire de l'eau toutes les quinze minutes ne protège pas du virus (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Non, la vitamine C n'est pas un traitement du Covid-19 (à lire sur [20 Minutes](#)).
- Non, l'alcool ne tue pas le virus (à lire sur [20 Minutes](#)).
- Non, le gel désinfectant pour les mains ne favorise pas le cancer (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Pourquoi l'ibuprofène est déconseillé.

## 2. Le confinement

La France est entrée en période de confinement le 17 mars, pendant une durée d'au moins quinze jours.

Sorties, livraison à domicile, port du masque, déménagements... retrouvez notre article qui répond à toutes vos questions à ce sujet.

**Les fausses informations qui ont circulé :**

- Non, Franceinfo n'a pas annoncé un « décret de confinement total ».
- Des photos de convois militaires circulant en ligne ont été sorties de leur contexte.
- Non, le gouvernement n'a pas décrété le « stade 4 » et « la mise en quarantaine de toutes les villes ».
- Le coronavirus à l'heure des rumeurs par messagerie instantanée : « C'est la mère de ma femme qui me l'a dit. »
- Non, un décret n'a pas déjà préparé le déploiement de l'armée pour imposer un couvre-feu en France.

## 3. L'épidémie et ses conséquences

Difficile de suivre, tant les conséquences mondiales de l'épidémie sont nombreuses. Pour retrouver les dernières informations sur le sujet, nous vous recommandons de consulter :

- notre tableau de bord de la propagation de l'épidémie en France et dans le monde ;
- nos réponses aux questions fréquentes sur ce virus et ses conséquences ;
- les dernières informations sur le coronavirus SARS-CoV-2 dans notre rubrique dédiée ;
- les recommandations sanitaires et autres informations pratiques sur le site du gouvernement.

**Les fausses informations qui ont circulé :**

- Non, cette épidémie n'est pas qu'un « gros rhume monté en épingle. »
- Non, il n'est pas sûr que le retour des beaux jours tuera le virus.
- Cette vidéo de cohue dans un supermarché en Allemagne n'a rien à voir avec l'épidémie de Covid-19.
- Ces vidéos montrant des porcs enterrés vivants non plus (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Cette photo ne montre pas des personnes atteintes du coronavirus, mais une performance artistique en Allemagne (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Cette vidéo ne montre pas des personnes mortes à cause de l'épidémie (à lire sur l'[AFP Factuel](#)).
- Non, des hordes de Chinois ne fuient pas vers le Vietnam en courant (à lire sur [Les Observateurs](#)).
- La fausse rumeur des hôtels de Cristiano Ronaldo transformés en hôpitaux.
- Le CHU de Toulouse dément une rumeur évoquant « quatre cas graves de coronavirus » touchant des jeunes.
- Pourquoi il est trompeur de dire qu'« une seconde souche du coronavirus tueur » se propage.

## 4. La recherche de traitement contre le virus

- En l'état des connaissances actuelles, le développement d'un vaccin contre le SARS-CoV-2 pourrait prendre au moins un an, voire deux.
- La recherche explore également une autre piste : celle du développement de médicaments qui ciblent plus largement les coronavirus. Cette hypothèse permettrait de répondre à l'épidémie actuelle, mais aussi de faire barrage à d'autres virus de la même famille.
- En France, un « essai clinique » pour évaluer l'efficacité de quatre traitements différents doit être lancé à la mi-mars.

**Les fausses informations qui ont circulé :**

- Non, ce laboratoire ne cherche pas de cobayes pour leur injecter le virus.
- Il est trop tôt pour affirmer qu'un vaccin efficace a été développé contre le Covid-19. (à lire sur [CheckNews](#))

## 5. L'origine du coronavirus SARS-CoV-2

La communauté scientifique n'a pas encore tranché la question. Une forte parenté génétique entre le SARS-CoV-2 et des coronavirus prélevés sur des chauves-souris a été constatée. Mais cela n'explique pas tout : les spécialistes estiment qu'un hôte intermédiaire l'a transmis à l'homme, comme c'est souvent le cas. Pour le SRAS et le MERS, par exemple, la civette et le dromadaire avaient été respectivement identifiés comme porteurs intermédiaires.

En ce qui concerne le coronavirus actuel, le pangolin figure actuellement parmi les principaux « suspects », puisqu'il est porteur d'un coronavirus au profil génétique très proche de celui du SARS-CoV-2, mais cette hypothèse reste à confirmer.

**Les fausses informations qui ont circulé :**

- Non, le Covid-19 n'est pas une combinaison du SRAS et du sida.
- Cette vidéo qui prétend démontrer que le SARS-CoV-2 serait une arme biologique ne tient pas la route.
- Non, cette bouteille de désinfectant ne prouve pas que le coronavirus actuel existait avant 2019.
- Non, il n'est pas prouvé que le coronavirus viendrait des serpents ou de la soupe de chauve-souris.
- Non, le SARS-CoV-2 n'a pas été créé en 2003 aux Etats-Unis.
- Non, ce marché n'est pas celui où est apparu le coronavirus actuel en Chine. (à lire sur l'[AFP Factuel](#))
- Non, la Fondation Gates n'a pas organisé de « simulation » de l'épidémie actuelle en octobre 2019.
- Non, la Fondation Gates n'a pas financé une entreprise qui détient le brevet du coronavirus SARS-CoV-2.
- Non, l'Institut Pasteur n'a pas inventé le coronavirus en 2004 comme le prétend une vidéo virale.
- Non, cette vidéo virale ne prouve pas que le coronavirus est une « arme biologique militaire ».

## 6. Le débat politique en France

Le débat politique autour de l'épidémie due au coronavirus et sa gestion par les autorités sont parfois entachés d'intox et d'approximations. Voici les affirmations que nous avons vérifiées sur le sujet à ce jour :

**Les fausses affirmations qui ont circulé :**

- L'intox de Marine Le Pen sur le rôle de l'Union européenne dans la gestion de la crise.
- Non, ce député LRM n'a pas souhaité « un coronavirus chez les plus de 70 ans ».
- Non, Aurore Bergé n'a pas dit « mieux vaut toucher une retraite moindre que de ne plus pouvoir la toucher du tout » (à lire sur [20 Minutes](#)).



## Nouveau coronavirus (2019-nCoV) : conseils au grand public - En finir avec les idées reçues

< Nouveau coronavirus (2019-nCoV)

< Nouveau coronavirus (2019-nCoV): conseils au grand public

En finir avec les idées reçues

Nouveau coronavirus (2019-nCoV) : conseils au grand public – Quand et comment utiliser un masque ?

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : questions-réponses

### Le virus de la COVID-19 peut se transmettre sous les climats chauds et humides.

D'après les données dont on dispose jusqu'à présent, le virus de la COVID-19 peut se transmettre dans TOUTES LES RÉGIONS, y compris les zones chaudes et humides. Indépendamment du climat, prenez des mesures de protection si vous vivez ou si vous vous rendez dans une zone où il y a des cas de COVID-19. Le meilleur moyen de se protéger contre l'infection est de se laver souvent les mains. Le lavage des mains élimine les virus qui pourraient s'y trouver et évite qu'on ne soit contaminé en se touchant les yeux, le nez ou la bouche.

### Prendre un bain chaud ne protège pas contre le nouveau coronavirus.

Prendre un bain chaud n'empêche pas de contracter la COVID-19. La température du corps reste normale, entre 36,5°C et 37°C, quelle que soit celle de votre bain ou de votre douche. Par ailleurs, il peut être dangereux de prendre un bain très chaud à cause du risque de brûlure. Le meilleur moyen de se protéger contre la COVID-19 est de se laver souvent les mains. Le lavage des mains élimine les virus qui pourraient s'y trouver et évite qu'on ne soit contaminé en se touchant les yeux, la bouche ou le nez.

### Les vaccins contre la pneumonie protègent-ils contre le nouveau coronavirus ?

Non. Les vaccins contre la pneumonie tels que le vaccin antipneumococcique et le vaccin anti-Haemophilus influenza type B (Hib) ne confèrent pas de protection contre le nouveau coronavirus.

Le virus est si nouveau et différent qu'il nécessite un vaccin qui lui est propre. Les chercheurs travaillent à la mise au point d'un vaccin contre le 2019-nCoV et l'OMS soutient leurs travaux.

Bien que ces vaccins ne soient pas efficaces contre le 2019-nCoV, la vaccination contre les maladies respiratoires est fortement recommandée pour protéger votre santé.

### Les sèche-mains sont-ils efficaces pour tuer le nCoV 2019 ?

Non. Les sèche-mains ne sont pas efficaces pour tuer le 2019-nCoV. Pour vous protéger contre le nouveau coronavirus, vous devez vous nettoyer fréquemment les mains avec un produit hydroalcoolique ou à l'eau et au savon. Une fois que vos mains sont propres, vous devez les sécher soigneusement à l'aide de serviettes en papier ou d'un séchoir à air chaud.

### Puis-je réutiliser un masque N95 ? Puis-je le laver ? Puis-je le stériliser avec des désinfectants pour les mains ?

Non. Les masques faciaux, y compris les masques médicaux plats ou les masques N95, ne doivent pas être réutilisés. Si vous avez été en contact étroit avec une personne infectée par le nouveau coronavirus ou qui présente une autre infection respiratoire, le devant de votre masque doit être considéré comme contaminé. Vous devez enlever le masque sans toucher sa partie avant et le jeter de manière appropriée. Après avoir enlevé votre masque, vous devez vous nettoyer les mains avec un produit hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

### Une lampe de désinfection à ultraviolets (UV) peut-elle tuer le nouveau coronavirus (nCoV) ?

Les lampes à UV ne doivent pas être utilisées pour se stériliser les mains ou d'autres parties du corps, car les rayons UV peuvent provoquer des érythèmes (irritation de la peau).

Pour vous protéger contre le nouveau coronavirus, tenez-vous au courant de toutes les mesures que vous pouvez adopter. Pour plus de détails, voir le site Web de l'OMS : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

### La pulvérisation d'alcool ou de chlore sur tout le corps peut-elle tuer le nouveau coronavirus (nCoV) ?

Non. Vaporiser de l'alcool ou du chlore sur tout le corps ne tuera pas les virus qui ont déjà pénétré dans votre corps. La pulvérisation de ces substances peut être nocive pour les vêtements ou les muqueuses (c'est-à-dire les yeux, la bouche). Sachez que l'alcool et le chlore peuvent tous deux être utiles pour désinfecter les surfaces, mais ils doivent être utilisés en suivant les recommandations appropriées.

Il existe plusieurs mesures que vous pouvez adopter pour vous protéger contre le nouveau coronavirus. Commencez par vous nettoyer fréquemment les mains en utilisant un produit hydroalcoolique – comme un gel – ou à l'eau et au savon. Pour connaître les autres mesures de protection, consultez les conseils de l'OMS à l'adresse <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

### Est-il sans danger de recevoir une lettre ou un colis de Chine ?

Oui, c'est sans danger. Les personnes qui reçoivent des colis en provenance de Chine ne risquent pas de contracter le nouveau coronavirus. D'après des analyses antérieures, nous savons que les coronavirus ne survivent pas longtemps sur des objets, tels que des lettres ou des colis.

### Les vaccins contre la pneumonie protègent-ils contre le nouveau coronavirus ?

Non. Les vaccins contre la pneumonie, tels que le vaccin antipneumococcique et le vaccin contre Haemophilus influenza type B (Hib), n'offrent pas de protection contre le nouveau coronavirus.

Le virus est tellement nouveau et différent qu'il nécessite un vaccin qui lui est propre. Les chercheurs sont en train de travailler à la mise au point d'un vaccin contre le 2019-nCoV et l'OMS les soutient dans leurs travaux.

Bien que ces vaccins ne soient pas efficaces contre le 2019-nCoV, la vaccination contre les maladies respiratoires est fortement recommandée pour protéger votre santé.

### Se rincer régulièrement le nez avec une solution saline peut-il aider à prévenir l'infection par le nouveau coronavirus ?

Non. Rien ne prouve que le fait de se rincer régulièrement le nez avec une solution saline protège les gens contre l'infection par le nouveau coronavirus.

Il existe quelques éléments probants indiquant que cette pratique peut aider les gens à se remettre plus rapidement d'un rhume ordinaire. Cependant, il n'a pas été démontré que le fait de se rincer régulièrement le nez permettait de prévenir les infections respiratoires.

### Manger de l'ail peut-il aider à prévenir l'infection par le nouveau coronavirus ?

L'ail est un aliment sain qui peut avoir certaines propriétés antimicrobiennes. Cependant, rien ne prouve, dans le cadre de l'épidémie actuelle, que la consommation d'ail protège les gens contre le nouveau coronavirus.

### Le fait de mettre de l'huile de sésame empêche-t-il le nouveau coronavirus de pénétrer dans l'organisme ?

Non. L'huile de sésame ne tue pas le nouveau coronavirus. Il existe des désinfectants chimiques qui peuvent tuer le 2019-nCoV sur les surfaces. Il s'agit notamment de désinfectants à base d'eau de Javel ou de chlore, de solvants, d'éthanol à 75%, d'acide peracétique et de chloroforme.

Cependant, ils ont peu d'impact sinon aucun sur le virus si vous les mettez sur la peau ou sous votre nez. Il peut même être dangereux de se mettre ces produits chimiques sur la peau.

### Le nouveau coronavirus affecte-t-il les personnes âgées ou les jeunes y sont-ils également sensibles ?

Les personnes de tous âges peuvent être infectées par le nouveau coronavirus (2019-nCoV). Les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies préexistantes (comme l'asthme, le diabète, les maladies cardiaques) semblent plus susceptibles de tomber gravement malades à cause de ce virus.

L'OMS conseille aux personnes de tous âges de prendre des mesures pour se protéger du virus, par exemple en suivant une bonne hygiène des mains et une bonne hygiène respiratoire.

### Les antibiotiques sont-ils efficaces pour prévenir et traiter l'infection par le nouveau coronavirus ?

Non, les antibiotiques n'agissent pas contre les virus, mais seulement contre les bactéries.

Le nouveau coronavirus (2019-nCoV) est un virus et, par conséquent, les antibiotiques ne doivent pas être utilisés comme moyen de prévention ou de traitement.

Cependant, si vous êtes hospitalisé pour une infection par le 2019-nCoV, vous pouvez recevoir des antibiotiques car une co-infection bactérienne est possible.

### Existe-t-il des médicaments spécifiques pour prévenir ou traiter l'infection par le nouveau coronavirus ?

À ce jour, aucun médicament spécifique n'est recommandé pour prévenir ou traiter l'infection par le nouveau coronavirus (2019-nCoV).

Toutefois, les personnes infectées par le virus doivent recevoir des soins appropriés pour soulager et traiter les symptômes, et celles qui sont gravement malades doivent recevoir des soins de soutien optimisés. Certains traitements spécifiques sont à l'étude et seront testés dans le cadre d'essais cliniques. L'OMS contribue à accélérer les efforts de recherche et de développement avec toute une série de partenaires.